



# Maria Teresa Cossu

Curriculum vitae et studiorum

## *Informazioni personali*

- **Nazionalità: Italiana**
- **Data di nascita: 14 ottobre 1955**
- **Luogo di nascita: Cagliari**
- **Residenza: Quartu Sant'Elena (CA)**

**Mail: [cossu.mariateresa@gmail.com](mailto:cossu.mariateresa@gmail.com)**

## *Formazione*

- **Diploma di maturità artistica conseguito nel 1976 presso il Liceo Artistico di Cagliari**
- **1976 Programmatore linguaggio informatico COBOL**
- **Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Giurisprudenza – Corso di laurea giuridico amministrativo. Esami sostenuti: 18**
- **2005 – Corso teorico-pratico della durata di 60 ore in ambiente Windows, propedeutico al conseguimento della Patente Europea per l'utilizzo del personal computer (ECDL) tenuto presso sede provinciale Arci di Quartu Sant'Elena su:**
  - **Concetti teorici di base (Basic concepts);**
  - **Gestione dei file (File management);**
  - **Elaborazione testi (Word processing);**
  - **Fogli elettronici di calcolo (Spreadsheet);**
  - **Base di dati (Databases);**
  - **Presentazioni elettroniche (Powerpoint);**
  - **Reti informatiche (Information networks);**
  - **Posta elettronica (Information networks);**
- **2008 – Corso PECS (Sistema di comunicazione per scambio di simboli) presso l'Ospedale "Brotzu" tenuto dal Prof. Doneddu e la Professoressa Michela Figini Myers**
- **2008 – Corso Komyo Reiki Kai 2° livello del Rev. Jnamata presso l'associazione Komyo Reiki Kai Italia**

- Lingue straniere*    □ **Buona padronanza della lingua francese scritta e parlata.**
- Esperienze lavorative*
- **1986/87 – Consulente amministrazione societaria “Trademar” volta a corsi regionali di acquicoltura;**
  - **1987/88 – Docente corsi di formazione professionale presso l’ENAIIP di Iglesias;**
  - **1989/90 – Consulenza e conseguimento borsa di studio presso l’Associazione Coltivatori diretti della provincia di Cagliari;**
  - **1990/91 – Docente pre corsi di formazione professionale per “Tecnico computer grafica” presso il Centro di formazione professionale B.T.E. di Quartu Sant’Elena;**
  - **2011/12 – Collaborazione - per conto della cooperativa “Anni d’oro” in Quartu Sant’Elena -, in qualità di educatore finalizzata alla promozione dei processi di inserimento, partecipazione e prevenzione del disagio degli anziani, con particolare attenzione alle attività di animazione, educative, ricreative e culturali;**
  - **2009/12 – Collaborazione - per conto della cooperativa “Albessede” in Quartu Sant’Elena -, in qualità di assistente e di educatore di soggetti con disabilità gravi ai sensi della legge 162/98;**
- 2014/ 19 - Amministratore di sostegno per il Tribunale di Cagliari**
- Attività Politica*
- 1989 - Vicepresidente della Circoscrizione n 6 a Quartu Sant’Elena**
- 2016 - Consigliere Comunale a Quartu Sant’Elena**
- 2016 - Vicepresidente della Commissione Consiliare Permanente Politiche Sociali, Assistenza, Famiglia, Servizi Sociali, Socio Sanitari e Volontariato.**
- Capacità e competenze relazionali*
- **Ottime capacità relazionali maturate nel corso degli anni, ed in relazione alle attività svolte in ambito lavorativo (in particolar modo nell’insegnamento) ed associativo;**
- Capacità e competenze*
- **Elevate capacità di pianificazione e gestionali. Conseguimento degli obiettivi prefissi attraverso l’individuazione dei punti prioritari di un**

